**Уважаемые ученики, родители!**

На сегодняшний день в образовательных учреждениях введено удаленное обучение, по всем волнующим вопросам вы всегда можете обратиться за психологической помощью, связавшись по адресу: [elena.gudkova.2016@mail.ru](mailto:elena.gudkova.2016@mail.ru) . Так же предлагаем Вашим детям интересные и познавательные занятия для младших школьников в электронной форме, а именно задания, выполнить которые дети могут, перейдя по ссылке:

* занятие на развитие внимания

<https://www.razumeykin.ru/zadaniya/dlya-detej-9-10-let/razvitie-vnimanie>

* занятие на развитие логики

<https://www.razumeykin.ru/zadaniya/dlya-detej-9-10-let/razvitie-logika>

* занятие на развитие памяти

<https://www.razumeykin.ru/zadaniya/dlya-detej-9-10-let/razvitie-pamyat>

* занятие на развитие пространственного мышления

<https://www.razumeykin.ru/zadaniya/dlya-detej-9-10-let/razvitie-prostranstvennoe-myshlenie>

**Обращаем Ваше внимание, что каждое задание рассчитано примерно на 15 мин., что соответствует требованиям СанПиН.**

В связи с чем, настоятельно рекомендуем выполнять не более 1 занятия в день.

Необходимо избегать переутомления, в связи с чем прошу, чтобы задания дети выполняли не более 20 мин.после чего должна быть физкультминутка или переключение на др.вид деятельности.

*По всем волнующим вопросам вы всегда*

*С уважением, педагог-психолог*

*МБОУ г. Иркутска СОШ № 36*

*Гудкова Елена Викторовна*